

# Revisions for 2024

## First Aid Refresher Training and First Aid Kit Contents

In Nova Scotia, first aid requirements for the workplace are covered under Part 4 of the Workplace Health and Safety Regulations (WHSR). Part 4 references two Canadian Standards Association (CSA) publications. CSA Z1210 “First aid training for the workplace – Curriculum and quality management for training agencies” establishes minimum standards for first aid training, and CSA Z1220 “First aid kits for the workplace” likewise establishes minimum requirements for the contents of first aid kits.

Both standards were revised and published in April 2024. Nova Scotia has adopted these standards as “ambulatory”, which means the latest version is automatically adopted under the regulations. As with all standards incorporated by reference (Section 1.6 WHSR), there is a four-month window in which both the old and new standards are acceptable for compliance with the regulations. The new standards must be followed after August 1, 2024.

Most of the changes in both standards apply primarily to providers of first aid training or suppliers of first aid kits. However, there are two changes that may have direct impact on first aid in the workplace; allowance for first aid refresher training and changes to first aid kit contents.

### First Aid Refresher Training

Under the revised CSA Z1210 training standard, training providers may now offer refresher training to someone with a valid first aid certificate, rather than require completion of the full training to recertify. Recertification requires the first aider to demonstrate competency in both knowledge and skills components, as per their original certification training. If you are interested in refresher training, speak to your first aid provider to see if that offer it as an option.

There are minor changes to the contents of first aid kits, with a few additions and changes in number of some supplies. First aid kits must be regularly inspected to ensure the completeness and to replenish kit supplies and equipment that have been used or expired. Workplaces should refer to the noted changes when inspecting their kits to ensure they are in compliance with the current standard and the regulations.

In addition, when purchasing new kits for the workplace, check to see if they are compliant with the 2024 version of the CSA standard.

## First Aid Kit Contents

### TYPE 1: Personal First Aid Kit

Emergency Blanket, aluminized, min 132cmx213cm (52in x 84in) [1]	New requirement
Antibiotic Ointment, topical, single use [2]	No longer required

### TYPE 2: Basic First Aid Kit

Torniquet, for arterial bleeds [1]	New requirement
Antibiotic Ointment, topical, single use [2]	No longer required
Abdominal pad, sterile, individually wrapped, 12.7 × 22.9 cm (5 in × 9 in)	Increase number in kit from 2 to 4

### TYPE 3: Intermediate First Aid Kit

Abdominal pad, sterile, individually wrapped, 12.7 × 22.9 cm (5 in × 9 in)	Increase number from: 1 (Small Kit), 2 (Medium Kit) and 4 (Large Kit) to 2 (Small (Kit), 4 (Medium Kit) and 6 (Large Kit)
Antibiotic Ointment, topical, single use [2]	No longer required
Glucose tablets, 4 g (10 per package) or acceptable alternative	Change to: "A source of glucose as recommended by Diabetes Canada"

**Note:** Although antibiotic ointment is no longer a mandatory kit requirement, it can still be included as an optional component.

# Révisions de 2024

## Cours de recyclage en premiers soins et contenu des trousse de premiers soins

En Nouvelle-Écosse, les exigences en matière de premiers soins au travail sont incluses dans la partie 4 du règlement sur la santé et la sécurité au travail (*Workplace Health and Safety Regulations – WHSR*). La partie 4 mentionne deux publications de l'Association canadienne de normalisation (CSA) : la norme CSA Z1210 (Formation en secourisme en milieu de travail – Programme et gestion de la qualité pour les organismes de formation) établit les normes minimales pour la formation en premiers soins, et la norme CSA Z1220 (Trousse de secourisme en milieu de travail) établit les normes minimales pour le contenu des trousse de premiers soins.

Ces deux normes ont été révisées et publiées en 2024. La Nouvelle-Écosse a adopté ces normes de façon à ce que la version la plus récente soit automatiquement incluse au règlement. Comme pour toutes les normes incorporées par référence (Section 1.6 WHSR), il y aura une fenêtre de quatre mois pendant laquelle les anciennes et les nouvelles normes sont acceptables pour la conformité aux règlements. Les nouvelles normes doivent être respectées après le 1er août 2024.

La plupart des changements aux deux normes s'appliquent principalement aux fournisseurs de formation en premiers soins et de trousse de premiers soins. Toutefois, deux changements pourraient avoir un impact direct sur les premiers soins au travail, soit les cours de recyclage en premiers soins et les changements au contenu des trousse de premiers soins.

### Cours de recyclage en premiers soins

Selon la norme révisée CSA Z1210, les fournisseurs de formation de premiers soins peuvent maintenant offrir un cours de recyclage à toute personne qui a déjà un certificat de premiers soins valide, et n'exige plus la formation complète pour le renouvellement de la certification. Le renouvellement de la certification exige que la personne démontre ses connaissances et ses compétences, conformément à la formation originale. Si un cours de recyclage vous intéresse, communiquez avec votre fournisseur de cours de premiers soins pour déterminer s'il offre cette option.

Le contenu des trousse de premiers soins a aussi changé légèrement. Il y a eu quelques ajouts et quelques changements au nombre de certains articles. Les trousse de premiers soins doivent être inspectées régulièrement pour remplacer les articles qui ont été utilisés ou qui sont périmés. Vous devez tenir compte des changements lorsque vous faites l'inspection des trousse pour vous assurer qu'elles respectent le règlement et les normes actuelles.

De plus, lorsque vous achetez de nouvelles trousse de premiers soins pour un lieu de travail, assurez-vous qu'elles respectent la version de 2024 de la norme CSA.

## Contenu des trousse de premiers soins

### TYPE 1 : Trousse de premiers soins personnelle

Couverture de secours revêtue d'aluminium, minimum 132 cm x 213 cm (52 po x 84 po) [1]	Nouvelle exigence
Onguent antibiotique, topique, à usage unique [2]	Exigence éliminée

### TYPE 2 : Trousse de premiers soins de base

Garrot artériel [1]	Nouvelle exigence
Onguent antibiotique, topique, à usage unique [2]	Exigence éliminée
Compresse abdominale, stérile, emballée individuellement, 12,7 cm x 22,9 cm (5 po x 9 po)	Augmentation du nombre de 2 à 4

### TYPE 3 : Trousse de premiers soins intermédiaire

Compresse abdominale, stérile, emballée individuellement, 12,7 cm x 22,9 cm (5 po x 9 po)	Augmentation du nombre : 1 (petite trousse), 2 (trousse moyenne) et 4 (grande trousse) à 2 (petite trousse), 4 (trousse moyenne) et 6 (grande trousse)
Onguent antibiotique, topique, à usage unique [2]	Exigence éliminée
Comprimés de glucose, 4 g (10 par emballage) ou autre choix acceptable	Changement à « Source de glucose recommandée par Diabète Canada »

Remarque : Même si l'onguent antibiotique n'est plus une exigence dans une trousse de premiers soins, vous pouvez tout de même l'inclure comme article optionnel.